

CHALLENGE  
escalad'eau  
V E R N E T S

14 & 15  
déc. 2019



[natation-nsg.com](http://natation-nsg.com)



[@NatationSportiveGenève](https://www.facebook.com/NatationSportiveGenève)



AVEC LE SOUTIEN  
DE LA  
VILLE DE GENÈVE





## **2ème Challenge «Escalad'eau »**

- Organisateur** : Natation Sportive Genève, Rue Hans Wilsdorf 4-6 , 1227 Les Acacias  
Tel: 0041 22 343 40 27 Email: nsg@geneva-link.ch
- Date** : Samedi 14 et 15 Décembre 2019
- Lieu** : Piscine des Vernets, Rue Hans Wilsdorf 4-6, 1227 Les Acacias (Genève)  
Bassin de compétition : 50 mètres/8 lignes  
Bassin d'échauffement : 25 mètres/4 lignes
- Chronométrage** : automatique. Plaques à chaque extrémité du bassin
- Règlement** : Conforme aux règlements de la FINA et de la FSN, ce meeting est ouvert aux nageurs titulaires d'une licence de la FSN ou d'une Fédération affiliée à la FINA.  
Maximum 5 séries doublées de 800m NL ou 3 séries non doublées
- Inscriptions** : Les clubs suisses sont priés d'envoyer le fichier Lenex par e-mail à [nsg@geneva-link.ch](mailto:nsg@geneva-link.ch) .  
Les équipes étrangères peuvent envoyer leurs inscriptions par e-mail, en fichier Excel + fichier compatible éventuel de votre fédération
- Délai d'inscription** : **Le 2 décembre 2019**  
Le club organisateur se réserve le droit de limiter le nombre de départs.  
Les inscriptions seront validées selon la date de réception.
- Frais** : Les frais d'inscriptions s'élèvent à CHF 8.- par course.  
Et CHF 15.- par relais
- Assurance** : A la charge des participants. Le club organisateur décline toute responsabilité
- Catégories** : 10 ans et moins  
11 et 12 ans  
13 et 14 ans  
15 ans et plus  
Relais : Open
- Podiums** : Classement combiné sur 4 meilleures épreuves aux points FINA par catégorie  
Classement par Equipe aux points



## 2ème Challenge «Escalad'eau » NSG

### Samedi 14 Décembre 2019

12h30 Ouverture de la piscine  
 13h00 Réunion chef d'équipe  
 13h15 Réunion du Jury  
 14h00 Début des courses

Temps limites  
 12 et moins/13 et 14 ans /15 et plus

1	400m Nage Libre	Dames	6 :35.00 / 6 :00'00 / 11:00.00
2	400m Nage libre	Messieurs	6:30.00 / 5 :50.00 / 5 :00.00
3	100m Dos	Dames	
4	100m Dos	Messieurs	
5	200m Brasse	Dames	
6	200m Brasse	Messieurs	
7	4x50 m NL	Dames	
8	4x50 m NL	Messieurs	

Cérémonies protocolaires

### Dimanche 15 Décembre 2019

07h00 Ouverture de la piscine  
 07h45 Réunion du Jury  
 Début des courses 08h30

9	200m Nage Libre	Dames	
10	200m Nage Libre	Messieurs	
11	100m Papillon	Dames	
12	50m Nage Libre	Messieurs	
13	50m Nage Libre	Dames	
14	800m Nage Libre	Messieurs	11 :30.00 / 11:00.00 / 10:30.00
15	50m Papillon	Dames	
16	50m Papillon	Messieurs	
17	100m Brasse	Dames	
18	100m Brasse	Messieurs	
19	200m 4Nages	Dames	
20	4x50 m 4Nages	Messieurs	

Cérémonies protocolaires

Après-midi : Début des courses minimum 1h30 après la dernière course du matin

21	200m Dos	Messieurs	
22	200m Dos	Dames	
23	100m Papillon	Messieurs	
24	50m Brasse	Dames	
25	50m Brasse	Messieurs	
26	800m Nage Libre	Dames	12 :30.00 / 11 :45.00 / 11 :00.00
27	50m Dos	Messieurs	
28	50m Dos	Dames	
29	100m Nage Libre	Messieurs	
30	100m Nage Libre	Dames	
31	200m 4Nages	Messieurs	
32	4x50 m 4Nages	Dames	

Cérémonies protocolaires



## 2ème Challenge « Escalad'eau » NSG

### PREAVIS D'INSCRIPTION

*Préavis à nous faire parvenir au plus tard le 1er novembre 2019*

Club : \_\_\_\_\_ Abréviation : \_\_\_\_\_

Personne responsable à contacter : \_\_\_\_\_

Adresse complète : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

Participera au Challenge Escalad'eau avec :

\_\_\_\_\_ Nageurs (euses)

\_\_\_\_\_ Entraîneurs/accompagnants

Natation Sportive Genève, Rue Hans Wilsdorf 4-6, 1227 Les Acacias

0041 22 343 40 27

nsg@geneva-link.ch

natation-nsg.com